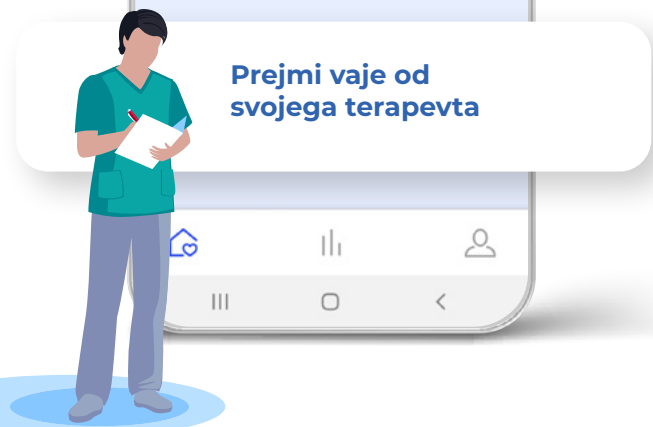
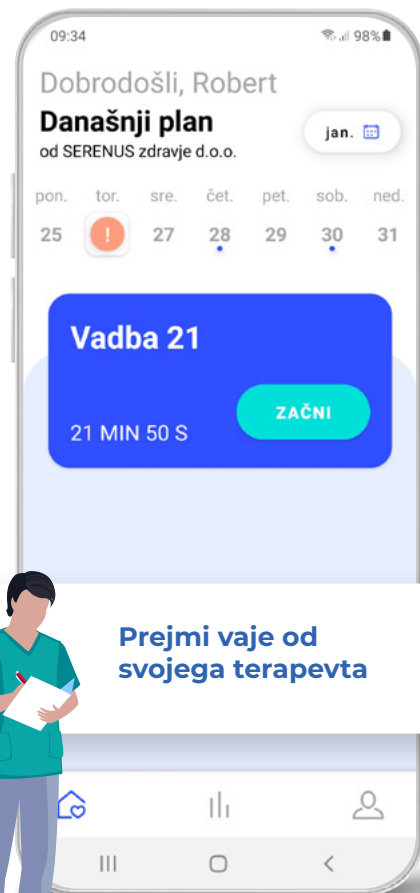


STORITEV SERENUS APP

z aplikacijo mHealth

Rehabilitacija v vašem žepu

Aplikacija mHealth je vaša aplikacija za dostop do domačih vadbenih programov, ki vam jih predpiše naš zdravnik, fizioterapevt ali kineziolog. S storitvijo SERENUS APP lahko zdaj dosežete svoje rehabilitacijske cilje v zasebnosti svojega doma. Mobilno aplikacijo smo zasnovali s strokovnjaki in vam omogoča, da uspešno pričnete ali zaključite zdravljenje z domačo vadbo na daljavo, hkrati pa ostanete povezani s terapevtom. Vključene so različne vrste vadbe, ki podpirajo vse vaše potrebe.



Program vadb izdelan samo za vas in vaše potrebe



V naši bazi je prek 1400 vadb ki so podprte s slikovnim in video predstavitvami za pravilno izvedbo. Naši strokovnjaki vam dodelijo samo tiste vadb, ki so za vas ključnega pomena. Določimo vam pogostost, trajanje in število ponovitev. Vaje izvedete po urniku kadar vam čas v dnevu omogoča.



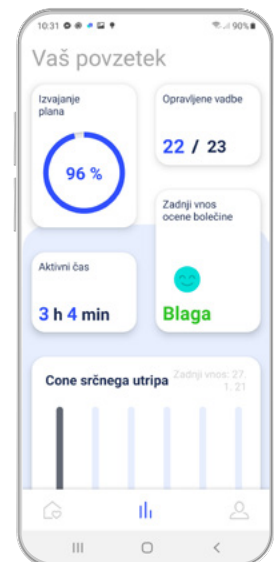
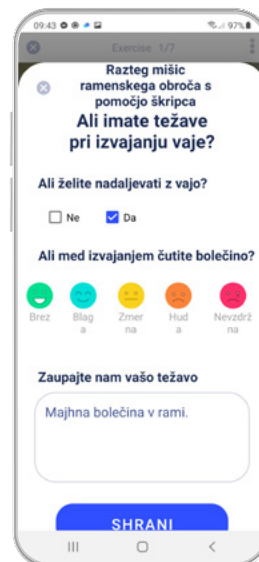
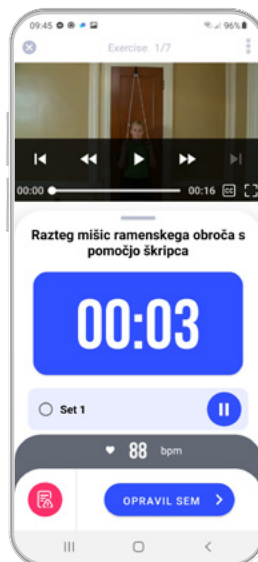
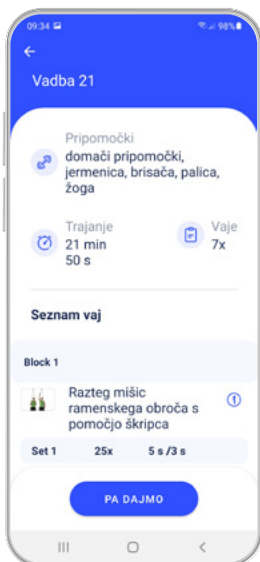
Poglejte kaj vas čaka danes

Video, slikovna in pisna navodila za pravilno izvedbo vaj

Beležite izvedbo do potankosti in opazujte svoj srčni utrip

Terapevtu sporočite svoje probleme

Spremljajte statistiko kaj vse ste opravili



Terapevt vas bo spremljal in usmerjal

